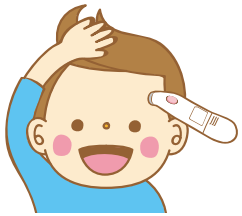
ちゃんの体温記録

① 体温を普段からチェックし、平熱を把握しておきましょう。
② 毎日、できるだけ同じ時間・同じ場所で測りましょう。

検温時間　AM・PM　　時　　分ごろ
検温場所　こめかみ・わきの下・耳
※ベビースマイルDECOは、こめかみで測る体温計です。



| 日付 | | |